

Памятка

«Как помочь ребёнку адаптироваться к детскому саду?»

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребёнка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
2. Обязательно придумайте какой –нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щёчку, помахать рукой), а так же ритуал встречи.
3. По возможности проводить малыша в ясли должен кто –то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
4. Не обманывайте ребёнка, забирайте домой вовремя, как пообещали.
5. Разрешите ребёнку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.
6. В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
7. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребёнка.
8. Не отучайте ребёнка от вредных привычек в адаптационный период (сосание пустышки, качание).
9. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
10. На время прекратите посещение с ребёнком многолюдных мест (цирка, театра).
11. Будьте терпимее к его капризам.
12. «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
13. Уделяйте ребёнку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
14. Не скупитесь на похвалу.
15. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!

Педагог – психолог А.М. Марсутдинова