***То ли друг, то ли враг…***

Когда то мы думали о том, что проблема «дети и компьютер» считалась большой и серьёзной. Как теперь стало понятно, это были даже не цветочки, а почки – в сравнении с нынешней ситуацией.

Не мы оттащили детей от компьютера, а они нас втянули в виртуальный мир. И если десять лет назад мы думали, усугубится ли проблема отцов и детей оттого, что они уходят в виртуальный мир, а мы все в реале, оказалось – бац! – и нет проблемы: папа в танчики играет, бабушка в «Одноклассниках» сидит, старший брат спит и есть с айфоном.

Заметили – маленькие дети перестали нам мешать?

В кафе, в очереди в поликлинику, в общественном транспорте мы вообще не слышим детей. Они в планшетах уже с полутора лет. В два года они уже могут дать команду Алисе и Гуглу, а вот овечки и коровы живой не видели. Мы уже растим «крабиков» – деток, у которых хорошо развиваются только большой и указательный палец правой руки.

Чем заплатят дети за то что, живут в гаджетах – Зрением? Недоразвитостью каких – то функций? Не умением общаться? Или последствия будут иными…

***7 причин не давать ребёнку гаджеты.***

1. **Вызывает психические отклонения**.

У детей могут возникнуть депрессии, неврозы, повышенная тревожность, страхи, отсутствие привязанности к родителям.

Легкодоступная информация не по возрасту может привести к психозу.

1. **Вредит физическому здоровью.**

Постоянное вглядывание в экран приводит к близорукости, а напряжение глаз к их сухости. Из – за длительного нахождения в одной позе, склонив голову в низ, ухудшается осанка, особенно страдает шейный отдел. Из – за однообразного движения пальцами по экрану может развиться патология кистей рук.

1. **Вызывает зависимость.**

Технологий помогают получить результат, которого ты захочешь одним нажатием пальца на дисплей. Захотел – получил! Это не учит самоконтролю и вызывает зависимость.

1. **Ухудшается сон.**

Игры на смартфоне пред сном возбуждают нервную систему, а свет, излучаемый экраном подавляет выработку гормона мелатонина, что приводит к трудностям засыпания, к беспокойному сну ночью, сбивает цикл сна и бодрствования.

1. **Учащает истерики.**

Девайсы не предоставляют возможности сформировать внутренние механизмы саморегуляции, ребёнок не может смирится демонстрируя ярость.

1. **Нет умения общаться.**

Живое общение исчезает, что не даёт развивать навыки общения, т.к. не видны ни мимика, ни жесты, ни позы собеседника.

1. **Вызывает трудности в учёбе.**

У детей, чрезмерно увлекающимися девайсами, ухудшается внимание, память, страдает графическая моторика рук, воображение. Страдает свободный мыслительный процесс, который подменяется готовыми ответами. Снижается мотивация к обучению.

***В основе мироздания лежит Любовь. В основе детского мировосприятия лежит Любовь. Наша с Вами. И когда она у ребёнка есть, виртуальный мир ему не страшен. У него есть нечто более ценное.***

. ***Педагог – психолог А. М. Марсутдинова***.