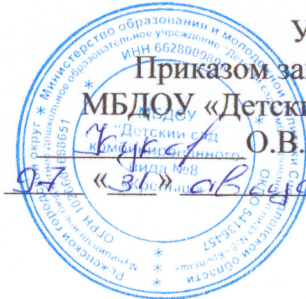


Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» 08.2023 г.

Утверждено
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №8»
О.В. Кукарцева
приказ № 07 от «31» августа 2023 г.



Режим дня

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 8 «Крепыш»
на 2023-2024 уч. г.

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Час.
07.00-07.50	Прием, осмотр детей, термометрия Игра, беседа, чтение художественных книг.	Совместная ОД в РМ	С-К	35 мин.
		Самостоятельная		15 мин.
07.50-08.00	Утренняя гимнастика (в группе).	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
08.00-08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
08.30-08.40	Игра	Самостоятельная	С-К	10 мин.
08.40-08.50	Подготовка к проведению занятий	Совместная ОД в РМ	С-К	10 Мин
08.50-09.50	Занятия (групповые и подгрупповые)	Совместная ОД	П, Р, С-К	Дневная суммарная образовательная нагрузка 20 мин.
08.50-09.50	Подвижная игра (при смене подгрупп в период НОД)	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
09.50-10.00	Игра, оздоровительная деятельность	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
10.00	Второй завтрак (Сок)	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин
10.00-11.30	Подготовка и выход на прогулку (подгрупп.). Прогулка, возвращение с прогулки	Совместная ОД в РМ	С-К	90 мин.
10.10-10.20	• Познавательно- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П, Р	10 мин.
10.20-10.30	• Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин.
10.30-10.45	• Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	Физическое	15 мин.
10.40-11.10	• Игровая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
		Самостоятельная		15 мин.
11.10-11.30	• Возвращение с прогулки, глубокое умывание, подготовка к обеду	Совместная ОД в РМ	С-К	20 мин.
11.30-12.00	Обед	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну, засыпание под колыбельные песни. Сон.	Совместная ОД в РМ	С-К	180 мин.
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, босохождение по ортопедической дорожке.	Совместная ОД в РМ	Физическое	15 мин.
15.15-15.40	Подготовка к полднику, полдник.	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
15.40-16.00	Игра	Совместная ОД в РМ	С-К	20 мин
16.00-17.30	Подготовка и выход на прогулку Прогулка, уход домой с прогулки	Совместная ОД в РМ	С-К	45 мин.
		Самостоятельная		45 мин.

**Режим дня. Холодный период.
Группа раннего возраста 2023 / 2024 учебный год**

**Режим дня. Холодный период.
Вторая младшая группа 2023 / 2024 учебный год**

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Час.
07.00 – 08.00	Прием, осмотр детей, термометрия. Игра, душевная беседа, индивидуальная работа.	Совместная ОД в РМ	С-К	35 мин.
		Самостоятельная		25 мин.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика (в группе)	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 Мин.
08.10 – 08.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	Совместная ОД в РМ	С-К	25 Мин.
08.35 – 09.00	Утренний круг Игра малой подвижности. Подготовка к проведению занятий	Самостоятельная	С-К	25 мин.
		Совместная ОД в РМ	С-К	
09.00 – 09.55	Занятия	Совместная ОД	П Р, С-К С-К, Ф	Дневная суммарная образовательная нагрузка 30 мин.
09.00-09.55	Подвижная игра (при смене занятий)	Совместная ОД в РМ	Физическое	20 мин.
09.10 – 09.00 09.50 - 10.00	Игра, оздоровительная деятельность (время проведения зависит от начала и окончания занятия)	Самостоятельная	С-К, физическое	10 мин.
10.00	Второй завтрак (Сок)	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин
10.00 – 11.30	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	Совместная ОД в РМ	С-К	90 мин.
		Совместная ОД в РМ	С-К	
10.00 – 10.15	Познавательная- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П Р	15 мин.
10.15 – 10.30	Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
10.30 – 11.05	Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	физическое	35 мин.
11.05 – 11.20	Игровая деятельность	Самостоятельная	С-К	15 мин
11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки , глубокое умывание, подготовка к обеду:	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
11.45 – 12.10	Обед , полоскание рта после приема пищи	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
12.10 – 15.00	Подготовка к дневному сну, засыпание под колыбельные песни, ароматерапия Сон	Совместная ОД в РМ	С-К	170 мин.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, босохождение по ортопедической дорожке.	Совместная ОД в РМ	физическое	15 мин.
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, Полдник.	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
15.30 – 16.00	Игра с/р, драматизация, чтение художественной литературы	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 8 «Крепыш»

16.00 – 17.30	Вечерний круг	Совместная ОД в РМ	С-К	45 мин.
	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка, уход домой с прогулки	Самостоятельная		45 мин.

**Режим дня. Холодный период.
Средняя группа 2023 / 2024 учебный год**

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Час
07.00-08.00	Прием , осмотр детей, термометрия, беседы с детьми. Дежурство, игра.	Совместная ОД в РМ	С-К	35 мин.
		Самостоятельная		25 мин.
08.00-08.10	Подготовка к зарядке Утренняя гимнастика (зал)	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
08.10-08.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	Самостоятельно	С-К	25 мин.
08.35-08.50	Утренний круг Игра малой подвижности. Подготовка к проведению занятий	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
08.50-09.55	Занятия	Совместная ОД	Ф, Х-Э, П, Р, С-К	Дневная суммарная образовательная нагрузка 40 мин.
08.50-09.55	Динамическая пауза (двигательно-игровая деятельность) (при смене занятий)	Самостоятельная	Физическое	20 мин.
10.00-10.10	Второй завтрак (Сок)	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин.
10.10-11.40	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	Совместная ОД в РМ	С-К Физическое	90 мин.
10.10-10.25	• Познавательная- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П, Р	15 мин.
10.25 -10.40	• Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
10.40 -11.10	• Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
		Самостоятельная		20 мин.
11.10 -11.40	• Игровая деятельность	Самостоятельная	С-К	30 мин.
11.40 -12.00	Возвращение с прогулки , глубокое умывание, подготовка к обеду	Совместная ОД в РМ	С-К	20 мин.
12.00 -12.30	Обед , полоскание рта после приема пищи		С-К	30 мин.
12.30 -15.00	Подготовка к дневному сну. Чтение книг перед сном. Сон		С-К	150 мин.
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, босохождение по ортопедической дорожке.		Физическое	15 мин.
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник		С-К	15 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 8 «Крепыш»

15.30-16.00	Чтение художественной литературы Игра с\р, драматизация, развлечение	Самостоятельная	П, Р	30 мин.
16.00-17.30	Вечерний круг Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
		Самостоятельная		30 мин.
17.30	Уход домой с прогулки			

Режим дня. Холодный период.
Старшая группа 2023 / 2024 учебный год

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Час
07.00-07.50	Прием, осмотр детей, термометрия беседы с детьми. Дежурство, игра.	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
		Самостоятельная		30 мин.
07.50-08.10	Подготовка к зарядке. Утренняя гимнастика (на улице) 10 мин.	Совместная ОД в РМ	Физическое	20 мин.
08.10-08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	Самостоятельно	С-К	20 мин.
08.30-09.00	Утренний круг Игра. Подготовка к проведению занятий	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
09.00-10.40	Занятия	Совместная ОД	П, Р, С-К	Дневная суммарная образовательная нагрузка 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
09.00-10.40	Двигательно-игровая деятельность, подготовка к проведению занятия (при смене занятий в период занятия)	Самостоятельная	Физическое	15 мин.
10.00 -10.20	Второй завтрак (Сок) (вт. и чт. после физической культуры)	Самостоятельная	Физическое	10 мин.
10.40-12.10	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	Совместная ОД в РМ	С-К Физическое	90 мин.
10.40-10.55	• Познавательно- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П, Р	15 мин.
10.55-11.10	• Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
11.10-11.40	• Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
		Самостоятельная		20 мин.
11.40 -12.00	• Игровая деятельность	Самостоятельная	С-К	20 мин
12.00-12.10	Возвращение с прогулки , глубокое умывание, подготовка к обеду	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин.
12.10-12.35	Обед Полоскание рта после приема пищи		С-К	25 мин.
12.35-15.00	Подготовка к дневному сну, чтение. Сон		С-К	145 мин.
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, босохождение по ортопедической дорожке.		Физическое	20 мин.
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	С-К	15 мин.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 8 «Крепыш»

15.30 – 15.40	Подготовка к проведению занятия		С-К	10 мин
15.40-16.05	Занятие	Совместная ОД	П, Р	25 мин.
16.00-16.25	Игра с/р, драматизация, развлечение	Самостоятельная	С-К	25 мин.
16.25-17.30	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	Совместная ОД в РМ	С-К	35 мин.
		Самостоятельная		30 мин.
17.30	Уход домой с прогулки			

**Режим дня. Холодный период.
Подготовительная группа 2023 / 2024 учебный год**

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Час
07.00-08.00	Прием, осмотр детей, термометрия, беседы с детьми. Дежурство, игра.	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
		Самостоятельная		30 мин.
08.00-08.20	Подготовка к зарядке Утренняя гимнастика (на улице)	Совместная ОД в РМ	Физическое	20 мин.
08.20-08.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	Совместная ОД в РМ	С-К	25 мин.
08.45-09.00 (08.50)	Утренний круг Подготовка к проведению занятий	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин./ 5 мин (вт.)
08.50-12.00	Занятия	Совместная ОД	П, Р, С-К, Х-Э, Ф	Дневная суммарная образовательная нагрузка 90 мин
08.50-12.00	Динамическая пауза (двигательно-игровая деятельность) (при смене занятий)	Самостоятельная	Физическое	25 мин.
10.15-10.25	Второй завтрак (Сок)	Самостоятельная	Физическое	10 мин.
11.10-12.30	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	Совместная ОД в РМ	С-К Физическое	80 мин.
11.10-11.25	• Познавательная- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П, Р	15 мин.
11.25-11.40	• Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
11.40-12.00	• Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
		Самостоятельная		10 мин.
12.00-12.20	• Игровая деятельность	Самостоятельная	С-К	20 мин.
12.20-12.35	Возвращение с прогулки , глубокое умывание, подготовка к обеду	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
12.35-13.00	Обед Полоскание рта после приема пищи		С-К	25 мин.
13.00-15.00	Подготовка к дневному сну, засыпание под чтение. Сон		120 мин.	
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, босохождение по ортопедической дорожке.		Физическое	25 мин.
15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник		С-К	15 мин.
15.40-16.00	Игра с/р, драматизация, развлечение Чтение художественной литературы	Самостоятельная	С-К	20 мин.
16.00-17.30	Вечерний круг	Совместная ОД в РМ	С-К	45 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 8 «Крепыш»

	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	Самостоятельная		45мин.
17.30	Уход домой с прогулки			

Режим дня. Холодный период.
Группа компенсирующей направленности 2023 / 2024 учебный год

Время	Виды деятельности	Формы организации	Направления развития	Час
07.00-07.50	Прием, осмотр детей, термометрия беседы с детьми. Дежурство, игра.	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
		Самостоятельная		30 мин.
07.50-08.10	Подготовка к зарядке. Утренняя гимнастика (на улице) 10 мин.	Совместная ОД в РМ	Физическое	20 мин.
08.10-08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	Самостоятельно	С-К	20 мин.
08.30-09.00	Утренний круг Игра. Подготовка к проведению НОД	Совместная ОД в РМ	С-К	30 мин.
09.00-10.40	Занятия	Совместная ОД	П, Р, С-К	Дневная суммарная образовательная нагрузка 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
09.00-10.40	Двигательно-игровая деятельность, подготовка к проведению занятий (при смене занятий)	Самостоятельная	Физическое	15 мин.
10.00 -10.20	Второй завтрак (Сок) (вт. и чт. после физической культуры)	Самостоятельная	Физическое	10 мин.
10.40-12.10	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	Совместная ОД в РМ	С-К Физическое	90 мин.
10.40-10.55	• Познавательно- исследовательская деятельность	Совместная ОД в РМ	П, Р	15 мин.
10.55-11.10	• Трудовая деятельность	Совместная ОД в РМ	С-К	15 мин.
11.10-11.40	• Подвижная игра	Совместная ОД в РМ	Физическое	10 мин.
		Самостоятельная		20 мин.
11.40 -12.00	• Игровая деятельность	Самостоятельная	С-К	20 мин
12.00-12.10	Возвращение с прогулки , глубокое умывание, подготовка к обеду	Совместная ОД в РМ	С-К	10 мин.
12.10-12.35	Обед Полоскание рта после приема пищи		С-К	25 мин.
12.35-15.00	Подготовка к дневному сну, чтение. Сон		С-К	145 мин.
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, босохождение по ортопедической дорожке.		Физическое	20 мин.
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	С-К	15 мин.	
15.30 – 15.40	Подготовка к проведению занятия	С-К	10 мин	
15.40-16.05	Занятие	Совместная ОД	П, Р	25 мин.
16.00-16.25	Игра с/р, драматизация, развлечение	Самостоятельная	С-К	25 мин.
16.25-17.30	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	Совместная ОД в РМ	С-К	35 мин.
		Самостоятельная		30 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 8 «Крепыш»

Режим дня в летний период 2024 года

Режимные моменты	Ранний возраст	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная Группа и Группа компенсирующей направленности
Утренний прием, игры, общение с родителями	7.00 – 7.50	7.00 – 08.00	07.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (зал/улица)	7.50 – 8.00 (группа)	8.00 – 8.06 (з)	08.00 – 8.10 (ул.)	8.00 – 8.15 (ул.)	8.05 – 8.25 (ул.)
Гигиенические процедуры, Завтрак	8.00 – 8.30	8.06 – 8.30	08.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.25 – 8.45
Утренний круг Самостоятельные игры, поисково-исследовательская, трудовая, игровая, продуктивная, чтение х/л, познавательно-речевая	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	08.40 – 9.30	8.40 – 09.55	8.45 – 09.45
Физкультурно-оздоровит. и музыкальная деятельность	9.00 – 09.10	9.00 – 9.15	9.25 – 09.45	09.55 – 10.20	11.00 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Второй завтрак	9.10 – 11.20 10.00	9.15 – 11.25 10.00	09.45 – 11.40 10.00	9.55 – 12.05 10.00	9.55 – 12.05 10.00
Гигиенические процедуры	11.20 – 11.40	11.25 – 11.45	11.40 – 11.55	12.05 – 12.15	12.20 – 12.30
Обед	11.40 – 12.00	11.45 – 12.05	11.55 – 12.15	12.15 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.15 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.10 – 15.20	15.20 – 15.35
Самостоятельные игры, физкультурно-оздоровительная и музыкальная деятельность	15.30 – 16.00	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	15.20 – 16.30	15.35 – 16.00
Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход домой	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 8 «Крепыш»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 15907697731225437733171220106122902855701791380

Владелец Кукарцева Ольга Валерьевна

Действителен с 19.07.2023 по 18.07.2024