

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №8 «Крепыш»


Музыка и движения

для детей раннего возраста

Составитель: Габдурахманова Мария Александровна

Музыкальный руководитель МБДОУ «Детский сад №8»

г.Реж, 2025 г.



Уважаемые, педагоги и родители (законные представители)!

Перед вами музыкально-дидактическое пособие «Музыка и движения с использованием QR-кода». Направлено на развитие музыкальных способностей и движений под музыку по разделу «Музыкально-ритмические движения». Включает в себя формирование музыкального слуха, чувства ритма, способности воспринимать музыку, а также развитие координации движений и внимания к её выразительным средствам.

Цель: Формировать интерес к музыке и движению, развивать умение выполнять простые движения под музыку у детей раннего возраста.

Задачи:

1. Учить детей слушать музыку и выполнять простые движения вместе со взрослым, ориентируясь на текст и аудиозапись по QR-коду.
2. Развивать координацию движений, чувство ритма и слуховое внимание.
3. Стимулировать эмоциональный отклик на музыку, учить передавать настроение музыки в простых движениях.
4. Формировать основы культуры движений: правильную осанку, пластику рук, выразительность жестов.
5. Развивать умение ориентироваться в пространстве и находить своё место в группе.

Описание пособия

Пособие представляет собой листы с простыми заданиями и QR-кодом, который ведёт к аудиоматериалу. В онлайн версии есть кликабельная активная ссылка, подсвечена желтым цветом. <https://disk.yandex.ru/d/hpBdt21Wl0BWgw>



Для работы потребуется мобильное устройство с приложением для сканирования QR-кодов («Сканер»).

Особенности для детей раннего возраста

- Задания адаптированы под возрастные возможности: короткие, простые, с частой сменой деятельности.
- Используется игровая форма, помощь и поддержка взрослого.
- Акцент делается на эмоциональном отклике, радости от движения и музыки.

Преимущества технологии

- Повышает интерес малышей к занятиям.
- Способствует развитию слухового и двигательного восприятия.
- Позволяет проводить занятия в игровой и доступной форме.

Желаю вам приятно провести время с пользой!

Музыкальная игра «Деревце» авт. Н. Мирютина

Под эту песенку дети водят хоровод и выполняют различные движения: сажают росточек, ухаживают за ним, а он вырастает и превращается в красивое зелёное деревце.

Мы весной во двор ходили- *маршируют на месте*
и росточек посадили, - *соединили руки вместе, делаем имитацию роста*
деревца

Ай, люли, ай люли, наше деревце расти, - *руки вверх машут руками над*
головой
Будут детки помогать – *грозим пальчиком*
и водичкой поливать! – *по ладошке, указательным пальчиком в серединку*
ударяем

Мы весной во двор ходили, - *маршируют на месте*
и росточек посадили, - *соединили руки вместе, делаем имитацию роста*
деревца
Ай, люли, ай люли, наше деревце расти, - *руки вверх машут руками над*
головой
Будут детки помогать и земельку разрыхлять! – *делают движение*
«грабельки»

Мы с друзьями не ленились и весной в саду трудились, - *кулачок об кулачок*
стучим
Ай, люли, ай люли, вырос листик посмотри, - *машем одной рукой «привет»*
А за ним ещё листок, нарядился наш росток – *круговыми движениями,*
показываем росточки деревьев

<https://disk.yandex.ru/d/hpBdt21Wl0BWgw>



Музыкальная игра «Зарядка». авт. Н.Мирютина

Утром ранним на зарядку, - маршируем на месте
Вышли звери по порядку, - маршируем на месте
На носочках мышки, - встаем на носочки
А на пятках мишки. – встаем на пяточки

В проигрыше – по очереди выполняем движения пяточки носочки

Ловко прыгать на скакалке, - прыгают как зайки
Научился серый заяка - прыгают как зайки
И на одной ножке, - прыгать на одной ножке
Ты попробуй тоже! - прыгать на другой ножке

В проигрыше – по очереди выполняем движения скачем на одной и на другой ножке

Кошка лапки разминала – руки в замочек, делаем повороты кистями
И клубочек покатала,
Спинку наклоняла, - делаем наклоны вперед
Травку задевала. - делаем наклоны вперед

В проигрыше – по очереди выполняем движения наклоны вперед

Гордо петушок ходил, - пружинка
В стороны смотреть любил,
Где его наседки
И цыплятки детки.

В проигрыше – выполняем пружинку

А осёл упрямый был, - шагают назад и шагают вперед
Не вперёд, назад ходил,
Потихоньку можно,
Только осторожно!

В проигрыше – выполняем ходьбу назад и вперед

Вот и сделали зарядку – бегут на месте
И пришли все по порядку,
Сильные, здоровые, - показывают силу
Бодрые, весёлые! - шагают на месте

<https://disk.yandex.ru/d/JMRVGoHM22fXsg>



Игровая песня «Музыкальная машина» авт. Н.Мирютина

Знакомим малышей с музыкальными инструментами, развиваем музыкальный слух и внимание.

Едет музыкальная машина,
Широкая, высокая кабина,
А внутри неё корзина,
Что там, отгадай, что там, называй?
Бам, бам, бам, бам — это барабан! (2 раза)

Едет музыкальная машина,
Крутятся, вертятся шины,
А внутри неё корзина,
Что там, отгадай, что там, называй?
Динь-дон, дин-дон, колокольчиков звон! (2 раза)

Едет музыкальная машина,
Сигналит всем красиво,
А внутри неё корзина,
Что там, отгадай, что там, называй?
Тук-тук, тук-тук, — это ложечек стук! (2 раза)

Едет музыкальная машина,
Широкая, высокая кабина,
А внутри неё корзина,
Что там, отгадай, что там, называй?
Ших-ших... ших-ших, маракас гремит! (2 раза)



<https://disk.yandex.ru/d/eIwqWt3jNljq0A>

Музыкальна игра «На улице нашей весна!» авт. Н.Мириутина

Вам понадобятся на выбор: ленточки, платочки или перья.

Ход игры: дети превращаются в птичек, гуляют по залу и машут ленточками, платочками или перьями, выполняя движения по ходу песенки (кружатся, поднимают вверх пёрышки, бегают и т. д.).

Птички по небу летели, (идём и машем ручками, платочками, перьями)
Чик... чирик, чик... чирик,
Песенку солнышку пели
Чик... чирик, чик... чирик,
Пусть будет много света, тепла, (поднимаем высоко ручки)
На улице нашей весна!

(Кружимся под мелодию)

Птички по небу летели, (идём и машем ручками, платочками, перьями)
Чик... чирик, чик... чирик,
Песенку травушке пели,
Чик... чирик, чик... чирик,
Тает снежок, зеленеют луга, (платочками машем внизу)
На улице нашей весна! (2 раза)

Птички по небу летели, (идём и машем ручками, платочками, перьями)
Чик... чирик, чик... чирик,
Всем людям песню запели,
Чик... чирик, чик... чирик
И побежала во двор детвора, (бежим)
На улице нашей весна! (2 раза)



<https://disk.yandex.ru/d/9-IHhHRRSdyJBA>

Музыкальная игра с резиночками «Паучок» авт. Н.Мирютина

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений, знакомство с цветом.

Для игры понадобятся: перчатка (желательно чёрная) и разноцветные резиночки. Оформляем перчатку как паучка и надеваем на пальчики резиночки по ходу песенки. – помогаем ребяткам одеть резиночки.

На полянке жил жучок,
Пау, пау, паучок,
Наряжаться он любил,
За колечками ходил.

По тропинке к солнышку паучок пойдёт
ЖЁЛТОЕ колечко там себе найдёт,
СИНЕЕ у речки побежит искать,
КРАСНОЕ в цветочках будет его ждать,
А в зелёной травке, ЗЕЛЁНОЕ найдёт,
И такой нарядный к радуге пойдёт,
Там колечек много, можно выбирать,
Одевай ЛЮБОЕ и будем танцевать!



<https://disk.yandex.ru/d/SwueOruQQJYkCg>

Музыкальная игра «Песенка будилка» авт. Н.Мирютина

Для игры вам понадобятся колокольчик, маракас и клавиесы.

Домик в лесочке стоит, (показываем руками крышу)
Мишка внутри крепко спит.
А весна-девица в домик постучится:
Тук... тук... тук... тук... тук... тук... (стучим кулачком)
Просыпайся, друг!

Колокольчик стал играть, (берём колокольчик и играем)
Ну-ка, мишка, хватит спать!
Просыпайся, выходи,
Хоровод с нами води.

Домик в лесочке стоит, (показываем руками крышу)
Ёжик внутри крепко спит.
А весна-девица в домик постучится:
Тук... тук... тук... тук... тук... тук... (стучим кулачком)
Просыпайся, друг!

Маракас пошёл играть, (играем на маракасах)
Ну-ка, ёжик, хватит спать!
Просыпайся, выходи,
Хоровод с нами води.

Домик в лесочке стоит, (показываем руками крышу)
Мышка внутри крепко спит.
А весна-девица в домик постучится:
Тук... тук... тук... тук... тук... тук... (стучим кулачком)
Просыпайся, друг!

Клавиесы пошли играть, (играем на клавиесах)
Ну-ка, мышка, хватит спать!
Просыпайся, выходи,
Хоровод с нами води.

Всех разбудила весна, (встаём в хоровод)
Радость, тепло принесла.
В хоровод вставали, песни распевали:
Ля... ля... ля... ля... ля... ля... все мои друзья!

https://disk.yandex.ru/d/Qvty_p7KdGFM1Q



Музыкальное приветствие для начала занятий. авт. Н.Мирютина

Ручки поднимаем вверх,
Солнцу говорим привет,
Хлопаем в ладоши,
Будет день хороший.

Водичкой умылись
И нарядились,
Пришли заниматься,
Будем мы стараться.

Нас научат рисовать,
Пластелин в руках катать,
Будем ручки развивать
И красиво танцевать.

Водичкой умылись
И нарядились,
Пришли заниматься,
Будем мы стараться!



<https://disk.yandex.ru/d/FHDwL39Hi8RQ4g>

Гимнастика для ножек «Пяточки и носочки», авт. Н.Мирютина

Полезные упражнения для стопы и профилактики плоскостопия под песенку делать интересно и весело. Такую разминку для ножек можно делать дома. Ходим на носочках, пяточках и бочком.

Выше пятки поднимаем,
На НОСОЧКАХ мы шагаем.
Раз, два, три, четыре, пять,
Малыши идут гулять.

А теперь на ПЯТКИ встали,
Вверх носочки мы подняли,
Раз, два, три, четыре, пять,
Малыши идут гулять.

Мы поставим БОКОМ ножки,
И шагаем по дорожке,
Раз, два, три, четыре, пять,
Малыши идут гулять.

Отдыхают наши ножки,
ПОТРЯСЁМ мы их немножко,
Ножки сильные теперь,
Будут бегать целый день.



https://disk.yandex.ru/d/aGIIAZOP_yJmA

Музыкальная подвижная игра «Цыплятки» авт. Н.Мирютина

Увлекательная игровая песенка, под которую дети бегают «днём», а «ночью» бегут к маме курочке (прячутся в домик).

Днём цыплятки во дворе бегают, гуляют,
Греются под солнышком, весело играют!

Но, как только ночь придёт, мама деток позовёт,
Куд-куда... куд-куда... всем домой пора,
Куд-куда... куд-куда... всем домой пора,
Куд-куда... куд-куда... всем домой пора!

<https://disk.yandex.ru/d/rV7rILWR5oTW-A>



Музыкальная ритмика «Разминка в Африке» авт. Н.Мирютина

Вас ждут: марш, бег и прыжки, всё как любят малыши! Развиваем ножки, чувство ритма и переключение внимания.

По дороге слон идёт, ножки поднимает,
(высоко поднимаем ноги, маршируем)
Раз-два, раз-два, вот как он шагает!
Раз-два, раз-два, вот как он шагает!
Рядом бегают гепард, лапы разминает, (бежим)
Он быстрее всех зверей, каждый это знает!
Прыгать любит кенгуру и ребята тоже, (прыгаем)
Прыг-скок, прыг-скок этим мы похожи!

<https://disk.yandex.ru/d/1ViNoqN0kCAuUg>



Музыкальная игра песней «Самолёт» авт. Н.Мирютина

Ход игры: дети выполняют упражнения по ходу песни, можно использовать клавиши или пружинить на фитболе.

Я построю самолёт тут... тук... тук... тук... тук... тук...
Чтоб отправимся в полёт,
Тут... тук... тук... тук... тук... тук...
Я моторчик заведу, др... др... др... др... др... др...
Ручками кручу, верчу, др... др... др... др... др... др...

Два крыла по сторонам,
(расправляем руки и идем по залу, словно летят самолеты)
Поднимаюсь к облакам!

Над лесом и полями летает самолёт,
Озёрами, морями, дни, ночи напролёт.
Парит он словно птица, свободно в облаках
И плавно приземлится в назначенных местах.

Если сломан самолёт, починю, тук... тук... тук...
Молоточком я стучу, тук... тук... тук... тук... тук... тук...
Я моторчик заведу, др... др... др... др... др... др...
Ручками кручу, верчу, др... др... др... др... др... др...

Два крыла по сторонам,
(расправляем руки и идем по залу, словно летят самолеты)
Поднимаюсь к облакам!



<https://disk.yandex.ru/d/9w36yj3ULrFKpQ>

Музыкальная игра «Самый внимательный» авт. Н.Мирютина

Чтобы лучше слушать, вы потрите уши,
За мною повторяйте и не отставайте.

Покажите щёчки, покажите нос,
Покажите плечи, а теперь живот,
Покажите спинку, покажите ножки.
А теперь погромче хлопайте в ладошки!

Кто у нас внимательный — узнаем мы сейчас,
Ну а я попробую запутать вас.

Покажите щёчки, покажите нос,
Покажите плечи, а теперь живот,
Покажите спинку, покажите ножки.
А теперь погромче хлопайте в ладошки!

Музыка быстрее зазвучит для нас,
Кто самый внимательный узнаем мы сейчас.

Покажите щёчки, покажите нос,
Покажите плечи, а теперь живот,
Покажите спинку, покажите ножки.
А теперь погромче хлопайте в ладошки!



https://disk.yandex.ru/d/7VGxOO_azxx9lw

Музыкальная игра с ложками «Лошадка» авт. Н.Мирютина

Скачем на лошадке в гости к родным и близким — играем, стучим ложками в такт, развиваем чувство ритма, внимание и фантазию в лёгкой игровой форме.

На лошадке я скачу скок... скок... скок...
По земле копытцем бью цок... цок... цок...
Ты вези меня лошадка, ты вези меня скорей,
Через горы, через реки к милой мамочке моей,
Мамочка встречает, крепко обнимает.

На лошадке я скачу скок... скок... скок...
По земле копытцем бью цок... цок... цок...
Ты вези меня лошадка, ты вези меня скорей,
Через горы, через реки к милой бабушке моей,
Бабушка встречает, крепко обнимает.



<https://disk.yandex.ru/d/epq7CzOrGRAXpA>