

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №8 «Крепыш»


Пальчиковые игры

для детей раннего возраста

Составитель: Габдурахманова Мария Александровна

Музыкальный руководитель МБДОУ «Детский сад №8»

г.Реж, 2025 г.



Уважаемые педагоги и родители (законные представители)!

Перед вами музыкально-дидактическое пособие, которое знакомит малышей с увлекательным миром пальчиковых игр. Оно направлено на развитие мелкой моторики, улучшение координации и точности движений рук, а также на формирование интереса к музыке и запуску речи. Сочетание традиционных игр с цифровыми технологиями делает занятия современными, интересными и эффективными.

Развитие мелкой моторики в раннем возрасте — это основа для формирования речи, подготовки к рисованию, лепке и самообслуживанию.

Цель: Формировать интерес к пальчиковым играм, развивать мелкую моторику и координацию движений рук у детей раннего возраста.

Задачи:

1. Учить детей слушать простые стихи и потешки, сопровождая их элементарными движениями пальцев вместе со взрослым, используя QR-код для прослушивания аудио.
2. Развивать координацию движений и умение повторять простые жесты за педагогом или родителем.
3. Стимулировать эмоциональный отклик на музыку и речь, развивать слуховое внимание.
4. Способствовать развитию речи, памяти и внимания через повторение простых движений и слов.
5. Создавать положительный эмоциональный фон и радость от совместной игры.

Описание пособия

Пособие представляет собой листы с простыми текстами пальчиковых игр и QR-кодом, ведущим к аудиозаписи. Для работы потребуется мобильное устройство с приложением для сканирования QR-кодов («Сканер»). В онлайн версии есть кликабельная активная ссылка, подсвечена желтым цветом. <https://disk.yandex.ru/d/hpBdt21Wl0BWgafm>

Особенности для детей раннего возраста

- Используются короткие, ритмичные и хорошо знакомые детям потешки.
- Движения максимально простые, выполняются сначала рукой взрослого (рука в руке), затем самостоятельно ребёнком.
- Иллюстрации крупные и яркие, привлекающие внимание малышей.
- Акцент делается на эмоциональном контакте, улыбке и радости от совместной деятельности.

Желаю вам весёлых и полезных игр!

Пальчиковая игра «Моем руки» авт. Н.Мирютина

Наши ручки просыпались – *трем ручками друг об друга*
И водичкой умывались
Так вот так, так вот так,

Мылом их потрем немножко - *одна рука в кулачок, и трет по другой ладони*
Будут чистыми ладошки - *одна рука в кулачок, и трет по другой ладони*
Так вот так, так вот так – *поменяли ладонь и кулачок местами*

Пальчики мы тоже любим – *каждый пальчик моем*
Их намылить не забудем
так вот так, так вот так,

Кап, кап, кап еще водички – *пальчиком указательным стучим по другой ладошке*
Будут наши ручки чище
Кап, кап, кап, кап, кап, кап,

Полотенцем вытираем, - *гладим по одной ручке, потом по другой*
дружно хлопать ими стали, - хлопать в ладоши
Так вот так, так вот так,
Так вот так, так вот так,
Так вот так, так вот так.

<https://disk.yandex.ru/d/13aPgKZev3BDkQ>



Пальчиковая гимнастика «Бегемотики» авт.Ю. Дерябкина

1.Бежали бегемотики-

надутые животики,

Бежали и бежали,

И дружно повторяли: *(руки сжаты в кулаки, поочередно стучим по коленям ног)*

Ладонь-кулак,

Ты тоже делай так! *(Поочередно сжимаем и разжимаем руки)*

2.Веселые лягушки

Скакали на опушке,

Скакали и скакали, *(соединяем и разъединяем большой палец с остальными)*

И дружно повторяли:

Ладонь-кулак,

Ты тоже делай так! *(Поочередно сжимаем и разжимаем руки, стуча по коленям ног)*

3. А маленькая змейка

В траве ползла, шуршала.

А маленькая змейка

За всеми повторяла: *(Соединяем ладони обеих рук вместе, делаем плавающие движения)*

Ладонь-кулак,

Ты тоже делай так! *(Поочередно сжимаем и разжимаем рук)*

<https://disk.yandex.ru/d/7IFut4fqQNs12A>



Пальчиковая гимнастика «Зима», @ Елена MUSICWAY

Поиграем мы немножко,
1,2,3
И похлопаем в ладошки,
1,2,3
Чтобы пальчики согреть,
Нужно сильно растереть.

Поиграем мы немножко,
1,2,3
И похлопаем в ладошки,
1,2,3
Чтобы пальчики согреть,
Нужно сильно растереть.

Поиграем мы немножко,
1,2,3
И похлопаем в ладошки,
1,2,3
Чтобы пальчики согреть,
Нужно сильно растереть.

<https://disk.yandex.ru/d/w8-YRo9-6GZntg>



Пальчиковая гимнастика «Молоточек»

Стучим кулачок об кулачок

<https://disk.yandex.ru/d/rhtZNJeePbVOTg>



Пальчиковая гимнастика «Кулачок»

Этот пальчик — маленький, (загибаем мизинчик)

Этот пальчик — слабенький, (загибаем безымянный пальчик)

Этот пальчик — длинненький, (загибаем средний пальчик)

Этот пальчик — сильненький, (загибаем указательный пальчик)

Этот пальчик — толстячок, (загибаем большой пальчик)

Ну а вместе — кулачок!

<https://disk.yandex.ru/d/QUNwN7HdD9bY4g>



Пальчиковая гимнастика «Наши ручки». Ипс. Е. Железнова

Наши ручки испачкались, давайте, вымоем их теплой водичкой.

Наши ручки отмываем, вот так, вот так (имитация мытья рук)

Наши ручки поднимаем, вот так, вот так (поднимаем руки вверх, пальцы растопырены. «Фонарики» переворачиваем.)

Наши ручки опускаем, вот так, вот так (опускаем руки, пальцы растопырены. «Фонарики» переворачиваем.)

И за спину убираем вот так, вот так (убрать руки за спину)

<https://disk.yandex.ru/d/1z-wRF7V7-vnWA>



Пальчиковая гимнастика «СЕМЬЯ», Е. Железнова

Этот пальчик – папа.
А на папе – шляпа.
Этот пальчик – мама,
И на ней – панама.
Это - братик Сашка,
А на нём – фуражка.
Вот сестричка Яна,
А на ней – бандана.
Вот малыш Андрюшка,
Лысая макушка.

Поглаживаем пальчик от ладони до кончика (от большого к мизинцу)
нажимаем на подушечку пальца. Далее действия повторяются.

https://disk.yandex.ru/d/4bJw_0pK5z18w



Пальчиковая гимнастика «Теремок» @ Елена MUSICWAY

На полянке теремок,
Дверь закрыта на замок,
Из трубы идёт дымок,
Вокруг терема забор
Что бы не ворвался вор,
Тук - тук открывайте я ваш друг.

Повтор игры несколько раз

<https://disk.yandex.ru/d/23OC-f2TGM5Y0w>



Пальчиковая гимнастика «РУЧКИ - ПТИЧКИ» Е. Железнова

Ручки, чтобы не скучать — машем кистями рук.
Стали птичками летать — поднимаем ручки.
На такую высоту — опускаем ручки.
На такую ширину — разводим ручки.
На такую ужину — сводим ручки.
Голова для них как дом — смыкаем пальцы рук (делаем «домик»).
Будут спать на ней вдвоём — кладём ручки на голову.

<https://disk.yandex.ru/d/oSJhNpbW1807A>



Пальчиковая гимнастика «ЧЕРВЯЧКИ» Е. Железнова

Раз, два, три, четыре, пять,
Червячки пошли гулять.
Раз, два, три, четыре, пять
Червячки пошли гулять. (пальцы, сгибаясь, подтягивают к себе ладонь).

Вдруг ворона подбегает (идём по столу указательным и средним пальцами, остальные пальцы поджаты к ладони).
Головой она кивает, (складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз)
Каркает: "Вот и обед!" (раскрываем ладони)
Глядь - (Разводим руками)
а червячков уж нет! (сжимаем кулачки, прижимаем их к груди).

<https://disk.yandex.ru/d/8zY6G3CMqEMKLg>



Пальчиковая игра «Капелька» авт. Н.Мирютина

Кап, кап, капелька я,
Кап, кап, маленькая,
Кап, кап, капаю,
И на деток воду лью,
Кап, кап кап на щёчки,
Кап, кап, кап,
Кап, кап, кап, на плечики,
Кап, кап, кап,
Кап, кап, кап на животик,
Кап, кап, кап,
Кап, кап, кап на ножки,
Кап, кап, кап
И на мои ладошки..

<https://disk.yandex.ru/d/zlWBGyNjPY3veg>



Массажная игра с мячиком «Светит солнышко» авт. Н.Мирютина

Светит солнце на ладошки – катаем мячик
И на пальчики мои. –рукой катаем по другой
Светит солнышко на ножки, - стучим мячиком по ножкам
Греют лучики лучи. - стучим мячиком по ножкам
Светит солнце на животик – катаем мячик по животу
И на спинку посильней. – стучим тихонечко по спинке
Мои пальчики щекочет– стучим по плечикам
И головушке теплей. – массируем голову
Светит солнце на меня, - качаем в ладошках мячик
Улыбаюсь солнцу я!

<https://disk.yandex.ru/d/i72WuHWc7wOz9g>



Пальчиковая гимнастика «Жук», Елена

Туки-туки-туки-тук
Прилетел к нам добрый жук
Он кружился и кружился
И на носик приземлился.

Туки-туки-туки-тук
Прилетел к нам добрый жук
Он кружился и кружился
И на плечи приземлился.

Туки-туки-туки-тук
Прилетел к нам добрый жук
Он кружился и кружился
И на щечки приземлился.

Туки-туки-туки-тук
Прилетел к нам добрый жук
Он кружился и кружился
И на ушки приземлился.

<https://disk.yandex.ru/d/btGduU8HIT6gMA>



Пальчиковая игра «Бежали бегемотики» авт.Ю. Дерябкина



Пальчиковая игра «Моем ручки» авт. Н.Мирютина



Пальчиковая гимнастика «Зима», @ Елена MUSICWAY



Пальчиковая гимнастика «Жук», @ Елена MUSICWAY



Пальчиковая гимнастика «Кулачок»



Пальчиковая гимнастика «Семья», Е. Железнова



Пальчиковая гимнастика «Теремок» @ Елена MUSICWAY



Пальчиковая игра «Капелька» авт. Н.Мирютина



Пальчиковая гимнастика «Червячки» Е. Железнова



Пальчиковая гимнастика «Молоточек»



Пальчиковая гимнастика «Наши ручки». Ипс. Е. Железнова



Массажная игра с мячиком «Светит солнышко» авт. Н.Мирютина



Пальчиковая гимнастика «РУЧКИ - ПТИЧКИ" Е. Железнова

