

Уважаемые родители!

Всем нам известно: начало нового года – трудная пора для детей раннего возраста, так как это период адаптации к новым условиям, его жизнь существенно меняется, и для того, чтобы ваш ребенок быстрее адаптировался, с радостью вошёл в жизнь детского сада, необходимо готовить ребенка к поступлению в детский сад заблаговременно. Поэтому мы хотим вам предложить несколько рекомендаций.

Родители должны привыкнуть к мысли: «Мой ребенок идет в детский сад, там ему будет хорошо, о нем будут заботиться, он будет играть со сверстниками. Я хочу, чтобы он пошел в садик». Ваш положительный настрой будет благотворно влиять на вашего ребенка, будет для него опорой.

Информировать ребенка о том, что такое садик, что там дети делают, кто такой воспитатель, как устроен режим дня в садике, какие там правила. Для этого можно просто время от времени заводить разговор. Читать детям сказки, рассказывать истории про детский сад. Играть в детский сад. Приводить в пример знакомых детей, которые уже ходят в детский сад. Проходя мимо любого детского садика, вы можете рассказывать, что это за здание, что там обычно происходит. Ваша задача как бы создать информационное поле о детском садике.

Настройка режима дня, который близок к детскому саду. Если ваш ребенок любит поспать долго, то за 2-3 недели до начала посещения детского садика сокращайте утренний сон на 10-15 минут. Все зависит от того, насколько долго спит ваш ребенок. Вечером укладывайте ребенка вовремя, избегайте ночных посиделок. Устраивайте дневной сон или хотя бы тихий час. Какой будет режим в вашем садике, можете узнать заранее у воспитателей.

Стремление к самообслуживанию: кушать, проситься и ходить в туалет, умываться, частично раздеваться и одеваться и т. п.

Старайтесь как можно больше ездить с ребенком в гости, где тоже есть маленькие дети, и гулять в обществе других детей, предоставляйте ему больше

свободы и собственной инициативы во взаимодействии, организовывать игры-забавы, в которых малыш мог бы свободно выражать свои эмоции, устанавливать доверительные отношения со взрослым.

Предоставляйте ребенку больше самостоятельности. Поощряйте, а не пресекайте попытки ребенка к самостоятельным действиям. Даже если с него будет не все сразу получаться, наберитесь терпения, учите его, оказывайте ребенку помощь в достижении цели.

Развивайте познавательную деятельность ребенка. Стимулируйте его любознательность. Желаем успехов!

Администрация и педагоги детского сада