

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №8»
К.С. Чепчугова
«31» августа 2020 года

**Режим дня (холодный период)
Первая младшая группа «Колобок»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, «утренний фильтр», утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Утренний сбор, совместное планирование деятельности с детьми, игры, подготовка к НОД	08.30-08.40
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (включая 2 проветривания помещений)	08.40 -08.50 09.05-09.15 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.15-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.35
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (включая 2 проветривания помещений)	15.35-15.45 15.55-16.05 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.05 – 17.30

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №8»
К.С. Чепчугова
«31» августа 2020 года

**Режим дня на (холодный период)
Вторая младшая группа «Гномики»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, «утренний фильтр», утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.45
Утренний сбор, совместное планирование деятельности с детьми, игры, подготовка к НОД	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (включая 2 проветривания помещений)	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №8»
К.С. Чепчугова
«31» августа 2020 года

**Режим дня на (холодный период)
Средняя группа «Русская горница»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, «утренний фильтр», утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.45
Утренний сбор, совместное планирование деятельности с детьми, игры, подготовка к НОД	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (включая 2 проветривания помещений)	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №8»

К.С. Чепчугова

«31» августа 2020 года

**Режим дня на (холодный период)
Старшая группа «Чародеи»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, («утренний фильтр»), свободная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10- 08.45
Утренний сбор, совместное планирование деятельности с детьми, игры, подготовка к НОД	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (включая 2 проветривания помещений)	09.00-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.15-12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (включая проветривание помещения)	15.40-16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №8»
К.С. Чепчугова
«31» августа 2020 года

**Режим дня на (холодный период)
Подготовительная группа
компенсирующей направленности «Непоседы»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, «утренний фильтр», свободная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Утренний сбор, совместное планирование деятельности с детьми, игры, подготовка к НОД	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (включая 2 проветривания помещений)	09.00-10.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.45-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Непрерывная образовательная деятельность (включая проветривание помещения)	15.45-16.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №8»

К.С. Чепчугова

«31» августа 2020 года

**Режим дня на (холодный период)
Подготовительная группа «Сказка»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, «утренний фильтр», свободная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Утренний сбор, совместное планирование деятельности с детьми, игры, подготовка к НОД	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (включая 2 проветривания помещений)	09.00-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (включая проветривание помещения)	15.50-16.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Кукарцева Ольга Валерьевна

Действителен с 04.05.2021 по 04.05.2022