

2.2. Анализ уровня здоровья и безопасности жизнедеятельности в ДОУ
2.2.1. Формирование здоровьесберегающего дошкольного образовательного пространства, реализация программы физического воспитания и оздоровления детей
в 2020-2021 году.

Дошкольное детство исключительно важный период, когда закладываются основы физического и психического развития и здоровья человека.

Цель физического воспитания: обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека.

На основании Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 24.01.2020г. №2 «О дополнительных мероприятиях по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019- nCoV», в ДОУ был разработан комплекс мер по профилактике коронавирусной инфекции.

Детским садом были приобретены устройства обеззараживания воздуха, разрешенные к использованию в присутствии людей; дезинфицирующие средства, моющие средства; средства индивидуальной защиты органов дыхания и средства личной гигиены. Проведена разъяснительная работа с педагогическим коллективом, обучающимися и их родителями (законными представителями) об исполнении комплекса мер по профилактике коронавирусной инфекции.

Каждый день начинался с утреннего фильтра (медицинского осмотра, термометрии) персонала и обучающихся с целью исключения контакта с лицами, имеющими симптомы заболевания.

Проведены беседы, родительские собрания по профилактике коронавирусной инфекции с приглашением медицинской сестры. На информационных стендах и на официальном сайте ДОУ размещена информация о путях распространения инфекции и мерах профилактики.

Основными здоровьесберегающими условиями являлись:

- реализация здоровьесберегающих педагогических технологий;
- индивидуальный подход к ребенку сообразно его уровню развития биологическому и психологическому возрасту;
- соблюдение рационального режима дня, обеспечивающего смену разнообразной деятельности и отдыха;
- создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении;
- реализация системы мероприятий по оздоровлению ослабленных детей;
- реализация различных форм систематической работы с родителями и формирование у детей навыков здорового образа жизни на основе гигиенического воспитания и обучения.

С целью снижения заболеваемости в детском саду ежегодно разрабатывается и применяется система закаляющих мероприятий, которая включает в себя:

- соблюдение температурного режима в течение дня;
- облегченную одежду для детей в детском саду;

- мытье прохладной водой рук;
- организацию прогулок на воздухе и их длительность;
- профилактику респираторных заболеваний (соки, фрукты, фитопрофилактика).

Наряду с традиционно используемыми методиками по сохранению и укреплению здоровья дошкольников применяются методики оздоровления. Это массаж, лечебная физкультура, энтеральная оксигенотерапия (кислородный коктейль).

Введение новых методик оздоровления обусловлено результатами медицинских осмотров. В МБДОУ наиболее распространенным заболеванием является ОРВИ. За 2020-2021 учебный год им переболело 75% детей. 39 % детей относятся к группе часто болеющих (4 и более раз в году).

В детском саду организовано здоровьесберегающее пространство:

- физкультурный зал;
- оранжерея (прием кислородного коктейля);
- спортивная площадка.

Доля воспитанников, охваченных здоровьесберегающими технологиями, представлена в таблице.

№	Содержание деятельности по применению здоровьесберегающих технологий	% воспитанников
1	Утренняя зарядка	100 %
2	Прогулки	100 %
3	Непрерывная образовательная деятельность (ФИЗО)	100 %
4	Реализация оздоровительно-физкультурных мероприятий	88%
5	Прием кислородных коктейлей	90 %
6	Оздоровительные и профилактические мероприятия в группах через режимные моменты (физминутки, дыхательная гимнастика, подвижные игры и т.д.)	100%

Благодаря целенаправленным и планомерным мероприятиям наблюдается снижение числа острых заболеваний по сравнению с предыдущими годами. Результаты острой заболеваемости представлены в таблице.

Количество острых заболеваний за 2019 - 2021 гг.

Год	Заболевания	Процент
2019	ОРВИ	75%

	Заболевания дыхательных путей (грипп, пневмония, бронхит) Инфекционные заболевания Болезни органов пищеварения Прочие заболевания	21% 12% 10% 3%
2020	ОРВИ Заболевания дыхательных путей (грипп, пневмония, бронхит) Инфекционные заболевания Болезни органов пищеварения Прочие заболевания	66% 18% 10% 7% 3%
2021	ОРВИ Заболевания дыхательных путей (грипп, пневмония, бронхит) Инфекционные заболевания Болезни органов пищеварения Прочие заболевания	51% 15% 8% 6% 3%

Благодаря целенаправленным и планомерным мероприятиям наблюдается снижение числа острых заболеваний по сравнению с предыдущими годами. Результаты острой заболеваемости представлены в таблице.

Количество острых заболеваний за 2020 - 2021 гг.

Самым распространенным заболеванием остается ОРВИ.

Кроме ОРВИ в течение года воспитанники перенесли такие заболевания как заболевания органов пищеварения, инфекционные заболевания, коронавирусную инфекцию и прочие заболевания.

В ходе профилактических осмотров в 2020 году были выявлены хронические заболевания: ожирение, болезни глаз, болезни системы кровообращения, болезни органов пищеварения.

Отчет по результатам диагностики по физическому развитию дошкольников за 2020-2021 учебный год инструктора по физической культуре Чечулиной Галины Ивановны

Группы	Низкий уровень		Средний уровень		Высокий уровень	
	Н.г.	К.г.	Н.г.	К.г.	Н.г.	К.г.
Вторая младшая	62%	5%	38%	60%	---	35%
Средняя	36%	8%	26%	48%	38%	40%
Старшая	20%	2%	39%	48%	41%	50%
1Подготовительная	22%	---	45%	30%	33%	70%
2Подготовительная компенсирующей направленности	21%	2%	50%	38%	29%	60%

По результатам проведенной диагностики к концу учебного года все основные виды движения у детей достаточно сформированы и развиты. Для повышения интереса к физической культуре, планируется начиная со следующего учебного года мотивационные формы включения дошкольников в виды физической нагрузки, современные технологии физического развития и воспитания детей: степ-аэробика, технология В.П. Бахотского, ритмопластика, элементы йога-терапии.

2.2.2. Сравнительные данные о состоянии здоровья воспитанников ДОУ

Группы здоровья

Возрастная группа	I	II	III	IV
1мл.гр.	60%	35%	5%	-
2мл.гр.	65%	30%	5%	-
Ср.гр.	51%	34%	10%	5%
Ст.гр.	35%	60%	5%	-
1Подг.гр.	56%	44%	-	-
2Подг.гр.	50%	50%	-	-

Заболеваемость

	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
1мл.гр.	6	8	3	4	1	4	2	1	8
2мл.гр.	2	3	4	3	2	4	4	2	5
1.ср.гр.	1	2	3	2	2	2	1	4	1
Ср.гр.	1	1	1	1	1	3	5	4	2
Ст.гр.	1	1	1	1	4	4	3	2	1
1Подг.гр.	1	4	1	1	1	4	4	1	3
2Подг.гр.	2	3	4	1	5	1	2	1	1

Индекс здоровья воспитанников ДОУ – 23. Пропуски в детоднях – 10.

В апреле-мае 2021 года был проведен проф. осмотр воспитанников (охват 100%) узкими специалистами Режевской ЦРБ.

Результаты:

- У невропатолога выявлено 5 детей с отклонениями
- У офтальмолога выявлено с понижением остроты зрения 9 детей;
- У ЛОРа было выявлено 7 детей с аденоидами.

С целью снижения заболеваемости проводится комплекс мероприятий:

- Организовано сбалансированное питание(10-тидневное).

- Проводятся закаливающие процедуры («Дорожки здоровья», полоскание горла, максимальное пребывание детей на свежем воздухе и т.д.).
- Систематически контролируется качество физкультурных занятий
- Созданы условия для организации двигательного режима детей.
- Организованы дополнительные занятия с целью коррекции нарушения осанки и плоскостопия детей.
- Обеспечена психически комфортная организация режимных процессов.
- Ежегодно проводится витаминизация – макро и – микро элементами