

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 «Детский сад комбинированного вида №8 «Крепыш»  
 Юридический адрес: 623753, Свердловская область, г. Реж, ул. Краснофлотцев, д. 2В  
 тел.: 8(34364)3-56-33 e-mail:krepush\_rezh@mail.ru, сайт: krepush-rezh.tvoysadik.ru

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад №8"  
 Кукарцева О.В.  
 2021 год



**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья  
 обучающихся  
 МБДОУ «Детский сад №8»  
 на 2021-2022 учебный год**

Мероприятие	Срок	Ответственный
<b>Организационно-управленческая деятельность</b>		
Комплектование Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №8 «Крепыш» (далее – ОУ) медицинскими кадрами	Август	Заведующий
Разработка локальных нормативно-правовых актов: <ul style="list-style-type: none"> <li>• положения о детском оздоровительном марафоне;</li> <li>• положения о конкурсе "Самая здоровая группа";</li> <li>• положения о Дне здоровья;</li> <li>• положения о спортивных соревнованиях</li> </ul>		
Издание приказов по ОУ: <ul style="list-style-type: none"> <li>• об охране жизни и здоровья обучающихся;</li> <li>• об утверждении положения о Дне здоровья;</li> <li>• о проведении мониторинга здоровья обучающихся;</li> <li>• о проведении для семей консультаций по сохранению и укреплению здоровья обучающихся;</li> <li>• о проведении Недели здоровья;</li> <li>• об утверждении положения об оздоровительном марафоне;</li> <li>• об утверждении положения о конкурсе "Самая</li> </ul>	Август – сентябрь	Заведующий, делопроизводитель

здоровая группа"; • об утверждении положения о спортивных соревнованиях		
Педагогические советы: • "Компетентностный подход в развитии навыков здорового образа жизни у детей"; • "Итоги медицинского осмотра"; • "Анализ заболеваемости обучающихся по итогам учебного года"	Октябрь  Апрель  Июнь	Старший воспитатель
Научно-практическая конференция на тему "Обеспечение комфортности образовательного процесса на основе валеологических подходов"	Апрель	Старший воспитатель
Семинары-практикумы: 1. Развитие образовательной системы и ее здоровьесберегающий потенциал 2. Проблемы организации формирования здорового образа жизни	Сентябрь  Ноябрь	
Родительская конференция на тему "Здоровые дети – здоровая Россия"	Октябрь	Старший воспитатель
<b>Здоровьесберегающая среда ОУ</b>		
Выполнение норм Санитарных норм и правил в процессе организации образовательного процесса	Ежемесячно	Заведующий
Мониторинг состояния содержания помещений ОУ, мебели, оборудования		
Организация системы доступного, разнообразного и качественного питания детей	В течение учебного года	Завхоз, кладовщик
Соблюдение воздушного, светового и теплового режимов в ОУ	Постоянно	Завхоз
Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в ОУ		
Содержание в исправности кровли, подвалов, системы отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации		

Содержание в исправности электрохозяйства		
Проверка состояния охраны труда в ОУ и документации по технике безопасности в групповых помещениях	Ежемесячно	Завхоз
Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в ОУ	Сентябрь	
Обеспечение хранения спортивного инвентаря и оборудования	Постоянно	Инструктор по ФИЗО
Приобретение необходимого спортивного оборудования и инвентаря, тренажеров	В течение учебного года	
Обеспечение готовности помещений ОУ, системы отопления для работы в зимний период	Сентябрь	Заведующий, завхоз
Организация ремонта групповых помещений	Июнь – август	Завхоз
Подготовка актов по приемке ОУ	Август	Заведующий, делопроизводитель
Обеспечение групп медицинскими аптечками		Мед.сестра
Проверка гигиенического состояния ОУ перед началом учебного года и определение готовности ОУ к приему обучающихся		Мед.сестра
<b>Рациональная организация образовательного процесса</b>		
Осуществление контроля учебной нагрузки при организации образовательного процесса	Постоянно	Старший воспитатель
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к учебным планам, расписаниям первой и второй половины учебного дня, режима дня		
Мониторинг оптимальности нагрузки, валеологической обоснованности расписания с учетом дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся	Август	Старший воспитатель
Акция "Займись спортом, сделай первый шаг"	Март	
<b>Работа с родителями</b>		
Родительские лектории:		Мед.сестра
• гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний;	Сентябрь	
• основы личной безопасности и профилактика	Ноябрь	

травматизма; • закаливание организма, профилактика простудных заболеваний; • компьютер и здоровье обучающихся	Январь  Апрель	
Консультации родителей (законных представителей) по вопросам здоровьесбережения	В течение учебного года	
Родительские собрания	Раз в квартал	Воспитатели групп